

手作りの味
仙台麩 (あぶらふ)

B級グルメで有名な「油
ふ丼」にかかせない食材。
ザックザックと切った油
ふをいれるだけで、どん
な料理もボリュームが出
て満足感がアップ。宮城
県以外では購入が難し
い。仙台市内のデパート・
スーパーの食品売り場で
買えます。県外の方は通
販の利用がおすすめです。



オススメ仙台みやげ

純粋無添加石鹸 坊ちゃん石鹸

パッケージに驚きつ
つも使ってみると、
洗顔しても肌がツツ
パラズ、洗髪や洗濯・
食器洗いなどマルチ
に使えると溶けにくい
便利な固形石鹸！



円満

和の素材をアレンジ
したフィナンシェ。
「蜂蜜」、「小豆」、「黒
糖」など 10 種類のフ
レーパーあり。個人
的には「胡麻」が他
にない味でお気に入り！和の趣の洋菓子店
「九二四四 (きゅうにょんよん)」で販売。



裏面 MAP A

ちっちゃなプリッツくずんだ



162g (27g×6箱)

小分けにして手軽なお土産
にどうぞ。塩味と枝豆の風
味がちょうど良いバランス
で、味見をした次は自分
用にも買いたくなりますよ！

仙台四郎グッズ 裏面 MAP B



坊主頭に満面の笑顔。
見ている人も思わず
笑みになってしまう。
仙台に実在した商売
繁盛の神様です。四
郎を慕ったお子さん
は元気に育つとも言
われています。仙台
駅構内の売店やお土
産屋さんで購入でき
ます。仙台四郎さんが
安置された三瀧山不動院さんでも購入でき
ます。

美味しくて、便利！テイクアウト



阿部蒲鉾店 本店
「ひょうたん揚げ」

笹かまぼこの老舗「阿部かま」の名
物。蒸しかまぼこの周りに甘いバン
ケーキをつけて揚げたアメリカン
ドック風の一品。サクサクの衣とか
まぼこが絶妙で、大人も子どもも病
みつきに!?

裏面 MAP D



Come't 広瀬通店
「おにぎり」

東北産の米をはじめ、地元の食
材にこだわった米工房いわいの
手作りおにぎり。子どもに人気
なのは、ツナマヨ、すじこ、鮭。
ほかにスイーツやお惣菜なども
あり、イートインも可。

裏面 MAP E



お茶の井ヶ田 一番町本店
「プチずんだパフェ」

お茶で有名な井ヶ田で大人気の抹茶
ソフトと名物ずんだ餅が2個付いた
お得な仙台ならではの一品。数量限
定なので、早めに。もちろん、抹茶
ソフト、濃厚ミルクソフトも人気。

裏面 MAP C



発行：ままふあ会

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-3
仙台市民活動サポートセンター
レターケースNo.21
E-mail mamafuasendai@yahoo.co.jp
FAX 022-268-4042 [No.21 ままふあ会宛と明記]

わたしにもできる
復興支援

VOL. 

ままふあ会

特集

せんだいを歩こう！

授乳室、
テイクアウト、
おみやげ情報付き

杜のおさんぽ MAP



ままふあ会は2011年12月発足しました。仙台在住、子育て
中のママ7人が子育てしながらできる東北復興支援を提
案、発信するための団体です。
メンバーの子ども達は、下は2歳、上は13歳の総勢13名。
モットーは「ママもキッズも笑顔の復興支援!」

始めよう！手軽にできる復興支援！

WEB検索は「KDDI キボウのカケラ」 キボウのカケラ(クリック募金)



KDDI
1円/クリック1回
(1日1回)
♡ 寄付
Webサイト上をクリックするとKDDIが1クリックにつき1円を寄付

賛同するプログラムの画面をクリックすると KDDI が NPO 団体などに寄付。経済的負担なく募金できる。
東日本大震災被災地の子どもたちに明るい未来を
0～20歳の被災孤児等をサポートする<ハタチ基金> サイト「キボウのカケラ」http://kakehashi.kddi.com/」は社会貢献する人と応援する人をつなぐ。見てみよう！

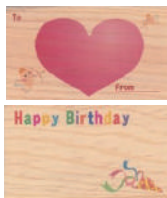
WEB検索は「夢を応援基金」「ローンソトモダチ」 「元気になろう!日本」プロジェクト



ローソン
店頭やオンライン(ローソン
メール会員のみ)で募金受付中
(1 Pontaポイント1円換算)
♡ 寄付
夢を応援基金
TOMODACHI募金

被災した学生を支援するプロジェクト「夢を応援基金」(東日本大震災奨学金制度)や次世代のリーダーの育成を目指す「TOMODACHI 募金」(東北学生教育・日米交流支援)

WEB検索は「ぼんずプロジェクト」 ぼんずプロジェクト



大船渡ぼんず商店街
メッセージカード
5枚入り 205円
♡ 寄付
売上の10%を大船渡市に寄付

「ぼんず」とは絆の英語の bonds を気仙沼弁風に発音してみた造語。津波で倒された大船渡の被災松を使った紙製品を加工している。全10種類あるメッセージカードのほか、はがき、しおり、名刺などの商品がある。

WEB検索は「チートス」「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」 チャリティーキャンペーン



ジャパンフリトレー
全商品対象
♡ 寄付
売上げの一部を公益社団
法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンに寄付

セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンは震災直後から被災地の子どもたちを支援。現在は被災地の子どもたちが地域の復興に対して意見を表明し参加できることを目標に復興支援活動中。主な活動はほかに、「防災(災害リスク軽減)」「福島」など。

石巻の母ちゃんたちが作成! 石巻のデコパージュ



ジョイナスアイトピア
石巻のデコパージュ
1個200円
♡ 復興の手仕事
大森の母ちゃんとはあちゃんの現金収入に

石巻の大森仮設住宅に住む「大森の母ちゃんとはあちゃん」たちがひとつひとつ手作りで作っている。
【販売店舗】東北ろっけんばーく、
ジョイナスアイトピア<石巻市中央2-4-18>

WEB 検索は「ハインツ」 オレアイダ スーパーパークリスピー



ハインツ日本(株)
売上げの1%を寄付
2014年12月出荷分まで
♡ 寄付

【販売店舗】
イオンリテール、マックスバリュ南東北(ザビック)、仙台物産、やまや、西友

ベルマーク 集めて送ろう! 大震災寄贈マーク

ベルマークをベルマーク財団へ「大震災寄贈マーク」として送ると、被災地の運動参加校に振り分けられる。また全国のPTA等がベルマークで購入した金額のうち1割相当の金額も、寄付金として同財団に割り戻され被災校などの援助事業に充てられている。2011年、2012年は、延べ489校に教材・設備品が贈られており、2013年度は東北三県の234校を対象に6040万円相当が支援されたとのこと。

送付先 〒104-0045 東京都中央区築地5-4-18
ベルマーク教育助成財団「大震災寄贈マーク」係
電話 03-5148-7255

<ウェブベルマーク支援協賛企業一覧>

味の素/エプソン/キヤノン/グリー/新日本製菓/Z会/テレビ朝日/ドクラッセ/ベネッセホールディングス/ヤフー/ユーキャン/楽天/リクルート/ロッテ/朝日新聞社 (2014年8月末現在)

復興支援グッズがいっぱい! 裏面 MAP E 東北ろっけんパーク



「東北いいもんパーク」では、東北各地からいいもん・うまいもんを集め、販売!

復興支援グッズを紹介・販売する「復興ギャラリー」と観光案内も。隔週で「東北いいもんパーク」を開催。

「防災拭い地震編」、「防災拭い津波編」 読者プレゼント

第7弾制作にあたり、皆様からのご意見、ご感想、東北を応援する情報を募集中。お送りいただいた方の中から、抽選にて「防災拭い地震編」、「防災拭い津波編」(有限会社クワン こしえる工房add様提供)のいずれかを計20名様にプレゼント。応募の際、プレゼント送付先を記載のこと。(2014年12月末締め切り)。



【応募先】mamafuasendai@yahoo.co.jp

*抽選結果は、プレゼント発送をもってお知らせ。

ネットショッピングで被災校支援

「ウェブベルマーク」サイトで会員登録し、ポータルサイトを経由して協賛企業のオンラインショップでお買い物をする、購入額に応じた支援金が協賛企業からベルマーク財団に支払われ、東北被災地の学校支援に使われる。お買い物をした人には支援金の負担はない。

使い方の例:

「楽天」>楽天市場>ショップのカテゴリー検索
ショップ選択>お買い物
ショップごとに購入金額の何%が支援金となるか決められている。

「ヤフー」では、ショッピング、トラベル、ヤフオクなどが対象。ふだんのお買い物や、プレゼント、ホテルの予約など特別な時にもウェブベルマークサイトを使っては。

ままふあサポーター募集中 1000円/1口

ままふあ会では、3.11のあの日の出来事を忘れず、子育てしながらできる東北の復興支援情報を発信し続けるため、皆様の協力を必要としています。お預かりした資金は、本冊子制作・印刷費用として大切に使用させていただきます。ご登録いただくと本冊子にてお名前を紹介し、冊子発行ごとに本冊子1冊(1口)をお手元に1年間お届けいたします。皆様のご登録をお待ちしております。

【登録方法】

右記口座に振込後、右記メールにて連絡。

ゆうちょ銀行

記号	18170	番号	38478351
口座名	ママフアカイ		

他の金融機関から

店名	八ー八(ハチイチハチ)	店番	818
種別	普通預金	口座番号	3847835

【連絡先】

メールアドレス:mamafuasendai@yahoo.co.jp

件名:ままふあサポーター

本文:名前、メールアドレス、住所、冊子送付先、冊子での記載名。(希望しない場合は、その旨を明記)

ご登録ありがとうございます

2014年9月現在、下記の方にご登録いただきました。このコーナーを借りて御礼申し上げます。

no.4 社団法人 石巻元気復興センター

no.5 三塚 亜紀子さん

*掲載されている情報は、平成26年9月現在の情報になります。*各企業や団体によっては支援期間が違います。すでに終了している場合がありますので、ご了承ください。*営利を目的とした無断転載をお断りさせていただきます。

