

# お家が住めなくなった時の 非常持ち出し品チェックリスト（園児 年少～年長）

監修・協力 防災士 佐藤 美嶺

自宅が住めない状況になることもあります。「非常持ち出し品」を自宅に備えておきましょう。

共通リスト品に加え、子どもの年齢にあわせた必要品を準備しましょう。幼稚園・保育園児は下記のリスト品をご参考ください。



## 園児 年少～年長

### ◇ママの持ち物

- おむつ …………… おむつを卒業していても、避難所のトイレは怖くて行けない事もあるので、1枚は入れておく。
- おしりふき …………… お風呂に入れなときは体ふきにも。
- 爪切り、綿棒 …………… 代用が難しい。子どもの世話をするときのケガ防止に。手指の衛生を保つために。
- 石けん …………… お風呂に入れなくて痒がるので、身体の清潔を保つために。試供品のようにかさばらないものを用意。
- 歯ブラシ、コップ …………… 災害時は口腔内の清潔を特に意識してほしいもの。口腔内の雑菌が肺炎を引き起こすこともある。
- お菓子 …………… 食べ慣れたものがオススメ。食品の期限が非常食より短いので、非常持ち出しバッグよりもいつものバッグにいれておく心安心。
- 絵本 …………… かさばらないもの。お母さんのゆっくりした声で読んであげると、子どもも安心する。
- 音の出ないおもちゃ …………… 好きなおもちゃは、子どもの心の安定剤になる。手遊びなども覚えておくとよい。

### ◇子ども用リュックに必ず入れておくもの

\*荷物を持てる子には持たせましょう。防災ベストなども便利

- 水
- 食料（そのまま食べられるもの）
- 常用薬
- パーソナルカード
- ホイッスル
- ライト（両手があくもの）

### ◇子ども用リュックに入れておくとよいもの

- タオル（大小）
- ティッシュ
- ビニール袋
- レインコート
- お菓子
- 歯ブラシ
- おもちゃ
- マスク
- 小銭

※リュックに入れて、ヘルメットと一緒にすぐ持ち出せる場所に置いておきましょう。リュックはパンパンにしないこと。

※いつも持ち歩くママバッグと合わせて、使い慣れたものを上手に活用しましょう。